

# Harmonikus kert, harmonikus otthon

A tavasz közeledtével figyelmünk a kert felé irányul. A számunkra megfelelő életkörülmények megteremtéséhez fontos a lakásunk és környezete közötti harmónia. A jól összehangolt külső és belső tér nemcsak esztétikai élményt nyújt, hanem elősegíti az energia (qi) áramlását is, amely javítja a lakók életminőségét. Irány tehát a kert!



Korábbi írásainkból már kiderült, hogy a lakás felméréséhez érdemes a segítségeteket kérni, de mi a helyzet a kert tervezésénél, átalakításánál?

Feng shui tanácsadóként együttműködünk az építésszel és a lakberendezővel a tervek elkészítésétől a beköltözésig. A kertépítés során a kerttervezővel együtt álmodjuk meg – a feng shui alapelveit figyelembe véve – a megrendelő elképzeléseit. Az ingatlan energiamintájának ismeretében, a házunkba belépő energiák minőségén már a kertben tudunk javítani.

Hogyan hat a kert az épület egészére, a házban lakók életére?

Minél szorosabb kapcsolatban élünk a környezetünkkel, annál nagyobb segítséget kapunk tőle. Tapasztalhatjuk, hogy egy elhanyagolt, szemetes park látványa mennyire nyomasztó tud lenni. Ezzel szemben egy gondozott kert, park kellemes látványt nyújt és nyugalmat áraszt.

Mit tegyen az, akinek nincs kertje, csak esetleg egy kis erkélye?

Sajnos a városi épületrengetegben élőknek nem áll módjukban kedvük szerint alakítani környezetüket. Néhány cserepes növény elhelyezése az erkélyen vagy az ablakpárkányon nemcsak a lelkiünkre hat pozitívan, hanem a lakást érő energiákra is.

Milyen alapelveket érdemes figyelembe vennünk a kert tervezése során?

Az általános kertépítési irányelvek mellett a nyolc égtáj felől ér-

kező qi minőségének ismeretében kijelölhetjük az ideális helyet a kerti építmények számára (medence, dísztó, sziklakert, utak, ösvények, kerti grillező, lámpák, játszó- és pihenőhelyek stb.).

- A nagyobb méretű fák és bokrok lelassítják az energia áramlását. A ház mögötti területen védelmet nyújtanak, a stabilitás érzetét keltik.

- Az előkertet ne zsúfoljuk tele, legyen szabad terület a homlokzat és a bejárat előtt.

- Az épülethez közeli oszlopok, magányosan álló magas fák általában negatívan hatnak a környezetre.

- A növénycsoportokkal beültetett és szabadon hagyott területek ritmusával, a lágyan ívelő kerti utakkal irányíthatjuk a kedvező hatású energia áramlását. Egy sziklakertté átalakított, mesterségesen épített domb például a támadó hatású qi ellen is védelemet nyújthat.

- A víz a kertben – legyen az kis tavacska, szökőkút vagy medence – a jólét forrása lehet. Helyének meghatározása az egyik legfontosabb feladatunk a tervezés során.

Fontos, hogy milyen színű és milyen fajtájú növényekkel rendezzük be a kertünket?

Megfelelő színű virágú és lombosított növények ültetésével segíthetjük az adott irányt uraló kedvező energiákat, vagy épp hatékonyan orvosolhatjuk a kedvezőtleneket. Idén például ne ültessünk tűzpiros virágokat a kert DNY-i és ÉK-i területére, inkább a fehér, halványlila színűeket részesítsük előnyben.

Milyen a jó kert a feng shui szempontjából?

Egy szép, harmóniát sugárzó kert erősíti a pozitív energiákat, ezért az épület környezetének és a kertnek a rendbetétele elsődleges fontosságú. Hiába a szépen berendezett otthon, ha kívül káosz és elhanyagoltság fogadja a házba érkező energiákat. Amikor a külső környezet blokkolja az energia áramlását, vagy sérti a qi pozitív hatását, nem várhatunk kedvező változást egy belső harmonizációtól. A jól kialakított, rendszeresen gondozott kertek mindig összhangban vannak a környezettel, a táj jellegével, igazodnak a ház stílusához és megfelelnek a lakók igényeinek. A kerti építmények anyagának, méretarányainak megválasztása, a színösszeállítás mind további lehetőséget jelentenek az ideális „feng shui kert” megépítéséhez.

*Nem elég csupán a szűkebb környezetünkre gondolnunk. Áprilisi cikkünkben, a Föld Napja alkalmából szeretnénk felhívni olvasóink figyelmét a környezettudatos élet fontosságára.*

Fáska Ágnes

A Tér-Idő Feng Shui tanácsadói  
[www.fengshuitanacsadok.hu](http://www.fengshuitanacsadok.hu)