

LEGYEN AZ OTTHONUNK A NYUGALOM SZIGETE



A TRADICIONÁLIS FENG SHUIVAL FOGLALKOZÓ SOROZATUNK E HAVI ÍRÁSÁBAN ARRÁ KERESSÜK A VÁLASZT, HOGYAN TUDJUK MEGTEREMTENI AZ EGYENSÚLYT EMBER ÉS KÖRNYEZETE KÖZÖTT AHHOZ, HOGY BOLDOG, KIEGYENSÚLYOZOTT ÉLETET ÉLHESSEN.

JÓ ITTHON LENNI – EGÉSZ ÉVBEN

Az év legstresszesebb hónapja a december: hamarosan itt a karácsony, az emberek ajándékvásárlási lázban égnek. Hajlamosak vagyunk elfelejteni, hogy a karácsony lényege nem a drága ajándékok megvétele, hanem az együttlét családukkal, barátainkkal egy nyugodt, békés környezetben. Erre természetesen nemcsak karácsonykor lenne szükségünk, hanem az év minden napján, hogy egy-egy fárasztó nap után feltölthetjük magunkat. Ebben segíthet a feng shui legmagasabb szintű irányzata, a Repülő Csillag módszer. Alapja a jin és jang energia, amely az öt elem (Fa, Tűz, Föld, Fém, Víz) törvényszerűségein keresztül válik finomabbá. Az olyan cseppet sem hasznos feng shui tippek helyett, mint például, hogy hova állítsuk a fenyőfát, és mivel díszítsük fel, inkább ahhoz kapunk ötleteket, hogy mivel tudjuk harmonikusabbá varázsolni otthonunkat; hogy úgy érezzük: jó itthon lenni.

ŐSEINK BÖLCSESSÉGE NAPJAINKBAN

A Repülő Csillag taoista eredetű szimbólumrendszere zseniálisan és egyszerűen képes megmutatni a világ lényegét – az egységből kiszakadt ellentétek vonzásának és együttes jelenlétének működését – anélkül, hogy a tudomány boncasztalán az apró részletekben keresné az egészet. Ez az ősi időkben élt ember szemlélete, aki a természet törvényszerűségeit megfigyelve, és ahhoz alkalmazkodva ösztönösen tudta, hol a helye az Egészben, hisz összeköttetésben volt vele. Mára elszakadtunk a természettől, a forrástól, és kívülrőlként kutatjuk a körülöttünk lévő világot. Ez a hozzáállás is visszavezethet majd eredetünkhöz, de ennél sokkal egyszerűbb megoldás, ha a múlt bölcsének felismeréseit hasznosítjuk modern világunkba

KEZDJÜK AZ ALAPOKNÁL

A házat első lépésként a térben helyezzük el, azaz a feng shui iránytű, a Luo Pan segítségével meghatározzuk a tájolását. A tájolás és az építési idő alapján kapjuk meg azt az energiamintát, ami a ház alaprengését adja. Ez a minta a nyolc égtáj felől érkező, különböző tulajdonságú jin és jang energiákból (qi, csí) áll össze. A módszer nevében szereplő „csillag” ezek szimbolikus megjelölésére szolgál, nem az égbolt csillagaira utal. Amikor harmóniát szeretnénk teremteni, elsődlegesen az energia szabad áramlásáról kell gondoskodnunk. A kapcsolatainkért és az egészségünkért felelős jin energia nyugalomban, a jólétünket és pénzügyi sikereinket befolyásoló jang energia mozgalmas helyen fejt ki hatását. A csillagok közötti kapcsolat, valamint a ház külső környezetének és belső adottságainak összevetésével képet kapunk a házban uralkodó rezgésről. Ezek segítik vagy akadályozzák a lakók életét. A feladatunk az, hogy az energiák és a ház között megteremtjük az egyensúlyt, ezzel vezetve a lakókat egy jobb életminőség felé.



Gondolkodtak-e már azon, vajon mi lehet az oka, hogy egy szép, látszólag harmóniát sugárzó szobában kényelmetlenül érzik magukat, bármennyire tetszik is a berendezés?

Ennek az lehet a magyarázata, hogy a tér energiája az ott élők személyes energiájával harmonizál, és nem a másokéval. Pontosan e miatt a személyre szabottság miatt különleges a Repülő Csillag technika. A módszer maga összetett, ezért érdemes szakértőt segítségül hívni, ahelyett hogy magunk próbálnánk meg „könyvből” harmonizálni otthonunkat. Az egyensúly megteremtésének eszközei a formák és a színek, amelyekkel befolyásolni tudjuk a látható és láthatatlan környezetünket – azaz a „csillagokat”.

Kínában tradicionálisan nem a karácsonyt ünneplik, azonban a mi karácsonyunkhoz hasonló nagy esemény számunkra a Holdújév, amelyről következő cikkünkben olvashatnak.

Minden kedves olvasónak békés, boldog ünnepeket és egészségben, sikerekben gazdag új esztendőt kívánunk!

A Tér-Idő Feng Shui tanácsadó
www.fengshuitanacsadok.hu

Fáska Ágnes