AHOL A TÉR ÉS IDŐ TALÁLKOZIK – FENG SHUI MÁSKÉPP

Most induló cikksorozatunk témája a tradicionális (eredeti) feng shui. Hónapról hónapra olyan izgalmas kérdésekre keressük a választ e módszerrel kapcsolatban, ami mindenkit érint. Mennyiben tér el a tradicionális feng shui attól, amit a „hétköznapi ember" ismer? Hogyan ösztönzi a természet és az ember közötti harmonikus kapcsolat megteremtését? Milyen pozitív változások érhetők el a feng shui segítségével életünk különböző területein? A válaszokat a kanadai székhelyű Feng Shui Research Center okleveles nemzetközi feng shui tanácsadóitól, Fehérné Kenéz Gabriellától, Futóné Határ Boglárkától és Polgár Líviától, a Tér-Idő Tradicionális Feng Shui Tanácsadó Iroda alapítóitól kapjuk meg.

„Érdeklődésünket a New Age hullámain hazánkba érkező feng shui keltette fel. Sok keresgélés után jutottunk el a nemzetközileg elismert kanadai iskolába, ahol a tradicionális feng shuit tanítják magas szinten, több éves képzési programmal, gyakorlatilag egyetemi keretek között. Az ősi feng shui a környezetet az idő függvényében vizsgálja. A „tradicionális", az „eredeti", vagy „hiteles" értelmében alkalmazott jelző, az általunk használt feng shui módszert különbözteti meg más irányzatoktól" – meséli Gabriella.

Mitől más a tradicionális feng shui?

„A feng shuit sokan egy távol-keleti lakberendezési módszerként ismerik – nem csoda, hiszen így terjedt el a nyugati világban. Ez a több ezer éves múlttal rendelkező, a természet törvényeinek megfigyelésén alapuló metafizikai rendszer földrajzi határoktól és építészeti, lakberendezési stílusoktól függetlenül segíti az ember és környezete közötti harmónia megteremtését. Alapját a jin és jang dualisztikus koncepciója képezi. A gyakorlatban ezt úgy alkalmazzuk, hogy az épület felé a tér nyolc irányából érkező aktív (jang), és passzív (jin) természetű energiáknak megfelelően javasoljuk kialakítani a környezetet, amellyel ezek így harmóniába kerülnek. A megvalósításnál lényeges elem a ház építésének ideje is" – mondja Boglárka.

Feng shui a mindennapokban

„Az általunk alkalmazott tradicionális feng shuival olyan pontos és teljes képet alkothatunk az épület energiáiról, az ott lakó, vagy dolgozó személyekről és kapcsolataikról, melynek alapján hatékony megoldásokat javasolhatunk a felmerült problémákra" – magyarázza Gabriella.

Az emberekben olyan kép él a feng shuiról, amiben hinni kell – máskülönben nem működik. Ahogy Lívia meséli, ez a téves kép azért alakult ki bennünk, mert a hozzánk eljutott feng shui lényege a pozitív életszemlélet. Ezzel nem is lenne semmi probléma: ha mindennap ránézünk az asztalunkra kitett teknős figurára, pár hétig még eszünkbe jut, hogy miért is tettük ki: gazdagok legyünk, sikeresek legyünk a munkában. Egy idő után azonban elfeledkezünk róla, máshová fókuszálunk, és azt vesszük észre, már semmi sem megy olyan simán. A teknős pedig a kukában köt ki. Közben pedig lehet, hogy csupán az íróasztalunkat kellett volna máshova áttenni.

A tradicionális feng shui a környezetünket átható qi (ejtsd: csí), vagy életenergia hatását vizsgálja különböző időperiódusokban. Ahogyan a természet törvényszerűségei által a nyár után szükségszerűen az ősz következik, úgy a qi áramlását is ezen törvények alakítják. A tanácsadó feladata a qi bőséget és egészséget támogató hatásának erősítése és az esetleges energiablokkok feltérképezése és kioldása. Az energiákat a tér és idő figyelembevételével a legegyszerűbb és leghatásosabb színekkel és formákkal befolyásolni. A megfelelő környezetben pedig könnyebb egy jobb minőségű, tudatosabb életet élni.

(A következő számban a feng shui történetéről és a vele kapcsolatban kialakult tévhitekről olvashatnak.)

a Tér-Idő Feng Shui tanácsadói
www.fengshuitanacsadok.hu
Fáska Ágnes